

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"

" " 2021 г.



МЕНЮ

Школы

Кушнаренково

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
39	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
66	Суп с лапшой домашней	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
132	Плов из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		700,00	34,00	37,45	91,00	842,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	52,47	56,56	164,40	1 381,95

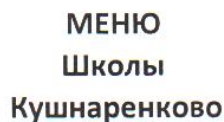
Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	16,77	8,31	69,20	418,35

Шеф-повар

Таша, Кушнаренко, И.И.

" " 2021-г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
61	Суп с рисовой крупой	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
136	Картофель отварной с маслом	100,00/5,00	1,95	2,20	15,00	89,50
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
ИТОГО по приему: Обед		715,00	19,25	13,29	93,18	574,90
ИТОГО по приему: За день		1 245,00	33,14	43,01	182,19	1 066,51

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным Филе с томатным соусом	200,00/30,00	12,30	37,93	45,67	280,21
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
	193	475,00	15,77	38,38	76,37	419,16

Шеф-повар Paul / Павликов И. И.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
2021 г.

МЕНЮ Школы Кушнаренково

СРЕДА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1.07	Булочка Сдоба майская	50,00	5,11	4,21	27,60	166,16
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	18,78	16,14	93,60	593,11

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1.07	Булочка Сдоба майская	50,00	5,11	4,21	27,60	166,16
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	18,78	16,14	93,60	593,11

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
54	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,20	15,40	119,00
113	Плов из говядины	150,00	10,58	9,91	27,08	249,16
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		708,00	17,78	16,61	83,28	563,76
ИТОГО по приему: За день		1 218,00	36,56	32,75	176,88	1 156,87

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
54	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,20	15,40	119,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		503,00	5,67	5,68	46,30	260,95

Шеф-повар

Таша, Таша, Таша

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
" " " 2021 г.

Сезон: весна-лето

МЕНЮ

Школы

Кушнаренково

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,58	31,51	67,28	644,20

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,58	31,51	67,28	644,20

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.45	Огурцы соленные порционно	40,00	0,13	0,08	0,90	4,40
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
97	Жаркое по домашнему из куриного филе	150,00	7,50	3,00	16,70	124,20
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	20,73	9,36	87,18	517,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	49,31	40,87	154,46	1 161,80

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
5	Сок	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		495,00	11,27	4,75	76,50	396,95

Шеф-повар

Тол. Толмачева



МЕНЮ
Школы
Кушнаренково

ПЯТНИЦА - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,00/30,00	5,07	5,72	6,70	100,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,94	18,72	82,30	564,25

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,00/30,00	5,07	5,72	6,70	100,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,94	18,72	82,30	564,25

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
66	Суп с лапшой домашней	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
80	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,28	4,64	1,88	86,40
138	Пюре картофельное	100,00	2,05	3,27	13,33	92,22
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		710,00	19,43	15,71	68,81	494,22
ИТОГО по приему: За день		1 210,00	34,37	34,43	151,11	1 058,47

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	13,74	8,97	68,80	413,25

Шеф-повар

Толкаева Г.И.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
2021 г.

МЕНЮ
Школа
Кушнаренково
ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,20	7,20	36,10	231,00
4.10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
272	Булочка дорожная	50,00	8,30	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	19,67	18,20	94,05	578,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,20	7,20	36,10	231,00
4.10	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
272	Булочка дорожная	50,00	8,30	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	19,67	18,20	94,05	578,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
172	Каша гречневая рассыпчатая	100,00/5,00	5,77	3,77	25,22	160,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		715,00	24,34	13,94	113,82	686,90
ИТОГО по приему: За день		1 225,00	44,01	32,14	207,87	1 265,85

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
174	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00/5,00	6,66	4,08	39,16	212,50
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	14,90	8,85	74,66	429,75

Шеф-повар

Тамара, Тамара И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"

2021 г.

МЕНЮ

Школа

Кушнарнково

ВТОРНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
213	Макароны отварные с тертым сыром	150,00/15,00	10,64	12,27	30,88	281,07
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,11	17,78	82,98	584,42

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
213	Макароны отварные с тертым сыром	150,00/15,00	10,64	12,27	30,88	281,07
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,11	17,78	82,98	584,42

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
39	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,60	8,40	91,00
132	Плов из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		708,00	32,90	40,08	76,48	800,00
ИТОГО по приему: За день		1 208,00	55,01	57,86	159,46	1 384,42

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки куриные с томатным соусом	60/30	8,10	5,06	7,10	105,40
211	Макаронный изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		485,00	17,07	9,71	71,10	440,35

Шеф-повар

Точка, Кушнарнково И.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
" " " 2021 г.



МЕНЮ
Школа
Кушнарнково

СРЕДА - 2 неделя



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко, шт	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
1.4	Тефтели из говядины тушеные с овощами	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
138	Пюре картофельное	100,00	2,05	3,27	13,33	92,22
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	15,91	11,52	86,63	521,42
ИТОГО по приему: За день		1 240,00	29,10	49,49	164,24	1 034,03

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00	12,30	37,93	45,67	280,21
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	15,67	38,38	90,67	478,16

Шеф-повар

Григорьев И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
2021 г.

МЕНЮ Школа Кушнарнково

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,68	31,54	67,48	647,20

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,68	31,54	67,48	647,20

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		728,00	17,57	15,60	88,58	569,30
ИТОГО по приему: За день		1 228,00	46,25	47,14	156,06	1 216,50

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	200,00/5,00	7,33	5,22	43,77	255,55
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		450,00	10,70	5,67	88,77	453,50

Шеф-повар

Татьяна Кушнарнкова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

"Общепит"
" " " 2021 г.

МЕНЮ

Школа

Кушнаренково

ПЯТНИЦА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
85	Биточки рыбные с томатным соусом	60,00/30,00	7,92	2,42	6,70	80,80
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,57	16,08	57,50	433,08

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
85	Биточки рыбные с томатным соусом	60,00/30,00	7,92	2,42	6,70	80,80
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,57	16,08	57,50	433,08

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
56	Борщ со свежей капустой и сметаной	250,00/8,00	1,70	5,00	11,60	97,00
2.01	Каша перловая с мясом говядины	150,00	25,40	30,40	26,00	281,10
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		708,00	33,40	38,95	91,10	651,70
ИТОГО по приему: За день		1 208,00	47,97	55,03	148,60	1 084,78

Родительская плата 45 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Борщ со свежей капустой и мясом/ сметаной	250,00/15,00 /8,00	1,70	5,00	11,60	97,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		518,00	5,97	5,50	53,80	289,95

Шеф-повар